

## SUGGERIMENTI

Per commenti, suggerimenti e per condividere le Vostre esperienze potete inviare una email al seguente indirizzo:

[sicurezza permanente@sofaxis.com](mailto:sicurezza permanente@sofaxis.com)

Cari Lettori,

In questo numero di Sicurezza permanente faremo il punto sull'emanando Testo Unico in materia di sicurezza sul lavoro, tanto atteso e sempre più sollecitato dalle forze politiche sociali ed economiche del nostro Paese per contenere il dilagante fenomeno delle cosiddette morti bianche.

Approfondiremo poi un altro tema all'ordine del giorno di convegni, dibattiti e dichiarazioni d'intenti: il risparmio energetico.

Come di consueto, Vi segnaliamo i maggiori eventi in tema di sicurezza in alcuni dei quali potrete seguire i nostri interventi.

Concluderemo con i rischi del lavoro sedentario ed un flash sui pericoli legati ai luoghi comuni sull'alcol.

Buona Lettura!

## EVENTI DELLA SICUREZZA

19-21 Aprile

SolarExpo 2007- Verona. Mostra e convegno internazionale su energie rinnovabili e generazione distribuita  
[www.solarexpo.com](http://www.solarexpo.com)

21 Aprile

Giornata Nazionale del Benessere dello Studente  
[www.benesserestudente.it](http://www.benesserestudente.it)

21-29 Aprile

Settimana mondiale della sicurezza stradale  
[www.socitras.org](http://www.socitras.org)

28 Aprile

Giornata mondiale per la salute e la sicurezza sul lavoro  
[www.hazards.org/wmd](http://www.hazards.org/wmd)

3-5 Maggio

EXPO SicuraMente 2007: Mostra convegno con l'obiettivo di diffondere la Cultura della Sicurezza  
[www.exposicuramente.it](http://www.exposicuramente.it)

21-25 Maggio

FORUM P.A. 2007 mostra convegno dei servizi ai cittadini ed alle imprese  
[www.forumpa.it](http://www.forumpa.it)

## ➔ PUNTO DI VISTA



### UN TESTO UNICO PER LA SICUREZZA SUL LAVORO

Si continua purtroppo a parlare di **morti sul lavoro**...

In Italia dal 1° Gennaio 2007 si registrano vittime ad un ritmo di circa 4 al giorno; cresce quindi l'urgenza di agire in tempi brevi con iniziative che possano arginare il fenomeno.

Nel quadro di tali iniziative si torna a parlare di **"Testo Unico in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro"**. Nella seduta del 13 Aprile 2007, il Consiglio dei Ministri ha approvato il disegno di legge delega per l'emanazione del nuovo Testo Unico.

Il disegno di legge che consta di un unico articolo, prevede un completo riordino della disciplina in tema di sicurezza e salute sui luoghi di lavoro che è diventata nel corso degli anni via via sempre più articolata e complessa grazie anche al recepimento di numerose norme comunitarie.

Il Testo Unico tende a modificare il quadro della normativa esistente, unificandola e innovandola per meglio garantire la salute e l'integrità psicofisica dei lavoratori.

Le novità che lo caratterizzano sono molteplici e su di esse è necessario porre molta attenzione.

- Di grande rilevanza risulta l'ampliamento del campo di applicazione, sia **oggettivo** che **soggettivo**. **Oggettivo** in quanto, è prevista l'applicazione a tutti i settori di attività tenuto conto delle pericolosità, delle specificità degli ambiti lavorativi, facendo particolare riferimento ai settori della **Pubblica Amministrazione**. **Soggettivo** perchè il Testo Unico si applicherà a tutte le lavoratrici e a tutti i lavoratori, indipendentemente dalla qualificazione del rapporto che li lega al datore di lavoro quindi maggiore tutela anche per i lavoratori **parasubordinati** e **autonomi**.

- Fondamentale sarà poi la previsione di misure di semplificazione degli adempimenti in materia di sicurezza, specie per le piccole e medie imprese; la sicurezza in azienda non dovrà essere più vista come un obbligo da adempiere ma come un obiettivo che l'impresa stessa deve raggiungere.

- Punto qualificante e innovativo del Testo Unico è inoltre la riformulazione del **sistema sanzionatorio amministrativo e penale** che terrà conto delle responsabilità e delle funzioni nonchè della natura sostanziale della violazione, assicurando una maggiore corrispondenza tra violazione e sanzione.

- Un ulteriore novità è il ruolo fondamentale che viene assegnato alla formazione. Sarà infatti previsto **l'insegnamento della materia della salute e della sicurezza in ambito scolastico, universitario e in percorsi di formazione finalizzati alla sensibilizzazione dei giovani**.

- Tra l'altro il Testo Unico prevede una **rivisitazione nella normativa sugli appalti** con particolare attenzione ai **subappalti** e al miglioramento delle regole che disciplinano il coordinamento degli interventi di prevenzione dei rischi.

Saranno previsti in particolare strumenti in grado di valutare l'idoneità delle aziende che operano negli appalti, utilizzando come parametro il rispetto delle norme di salute e sicurezza sul lavoro, parametro che sarà considerato vincolante anche per l'accesso ad agevolazioni, finanziamenti e contributi a carico della finanza pubblica, di cui usufruiranno solo le aziende considerate "virtuose".

Fonte: Convegno organizzato dall'associazione Ambiente e Lavoro "T.U., REACH, Formazione RSPP e RLS: le nuove sfide politiche, normative e culturali". Milano 9 Marzo 2007  
[www.governo.it](http://www.governo.it)

DEXIA

SOFAXIS SERVICES

## → CERTIFICAZIONE ENERGETICA, BENESSERE E RISPARMIO

Soprattutto negli ultimi tempi si fa un gran parlare dell'attuazione di **politiche di risparmio energetico**, nonché di ricerca e sviluppo di fonti di energia alternative, ma l'Italia è fortemente indietro rispetto agli altri paesi.

Per capire l'entità di questo problema, basti pensare che gli edifici in cui lavoriamo e abitiamo sono responsabili dell'emissione di **80 milioni di tonnellate di CO<sub>2</sub>** ossia il 30% del consumo energetico nazionale (quantitativo che si stima prodotto unicamente dal settore edilizio nel nostro paese). Anche con la sola ottimizzazione dell'efficienza energetica degli edifici, quindi, è stimato che il potenziale di abbattimento dei gas prodotti dovrebbe essere all'incirca di 10 milioni di tonnellate!

Il **D. Lgs. 192/2005** (entrato in vigore nei primi mesi di quest'anno, recepisce la direttiva 2002/91/CE relativa al rendimento energetico nell'edilizia) ha introdotto la certificazione energetica degli edifici, stabilendo i criteri e le modalità per migliorarne le prestazioni energetiche e contribuire al conseguimento degli obiettivi nazionali di limitazione delle emissioni di gas a effetto serra posti dal protocollo di Kyoto. Questa certificazione appare quindi come una delle azioni che permetterebbe, non solo di affrontare il problema delle emissioni di CO<sub>2</sub>, ma anche di salvaguardare il benessere termico degli occupanti lo stabile.

### Ma come si collegano certificazione energetica, benessere e risparmio energetico?

Il **risparmio energetico** è associato sia all'utilizzo di fonti d'energia pulite, che all'ottimizzazione dello sfruttamento di quelle tradizionali, ma non solo: uno stabile certificato dal punto di vista energetico è **uno stabile in cui si sono ottimizzati i consumi**, tenuto conto particolarmente delle possibilità di "immagazzinare" le energie prodotte dagli impianti dell'edificio e perseguendo il fine di **migliorare il benessere degli abitanti**.

Risparmio energetico, infatti, non vuol dire affatto risparmiare sul benessere dei propri dipendenti, anzi, la progettazione di ambienti di lavoro "puliti", in cui si tenga conto ad esempio della collocazione geografica, dell'esposizione, della ventilazione naturale, permette di ottenere ambienti più sani, contribuendo al risparmio energetico nazionale.

In quest'ottica assume grande importanza anche **l'informazione dei dipendenti** in relazione, ad esempio, all'intervallo di temperatura ottimale a cui tenere i condizionatori, al loro utilizzo e all'ottimizzazione in genere delle risorse energetiche dell'intero edificio.

Fonte: Energetica per un futuro sostenibile-3° edizione 'Le imprese italiane di fronte alla sfida energetica: ricerca, risorse e soluzioni innovative per la sostenibilità', Roma 27-28 Marzo 2007

### DOVE POTRETE TROVARCI ?

Dexia Sofaxis interverrà nei convegni organizzati dalla Provincia di Brescia all'interno delle seguenti manifestazioni:

- **Exposicuramente 2007** a Brescia presso Brixia Expo Fiera.
- **Forum P.A. 2007** presso la Nuova Fiera di Roma

### ▶ CHI DI VOI HA MAL DI SCHIENA?

Per la prevenzione di questo ed altri rischi Dexia Sofaxis Services ha pensato al CD-rom 'Ergonomia sul posto di Lavoro', un valido sostegno per i formatori che si trovano a dover informare i dipendenti, non solo dei rischi a cui vanno incontro, ma anche dei comportamenti da adottare per prevenirli...

Di grande usabilità, questo cd-rom può essere utilizzato anche da chi, nello svolgimento della propria mansione ha bisogno di informarsi sulla prevenzione di un rischio specifico.

Lombalgia, sindrome da affaticamento visivo, stress sono solo alcuni dei problemi trattati ed a cui insieme cercheremo di porre rimedio...



## → SI RISCHIA ANCHE DA SEDUTI...

"**Passare molte ore al computer** senza mai alzarsi aumenta il **rischio di trombosi** alle gambe" lo sostiene uno studio condotto dal Prof. Richard Beasley del Medical Research Institute di Wellington, da cui è emerso che il 34% di pazienti ricoverati in ospedale per emboli alle gambe trascorrevano molte ore in posizione seduta, svolgendo un lavoro sedentario davanti al computer.

La trombosi venosa profonda viene soprannominata **Sindrome della Classe Economica** a causa della erronea credenza che insorga nei passeggeri degli aeromobili in seguito a viaggi su tratte molto lunghe. In realtà questa patologia **può riguardare tutti coloro che conducono una vita particolarmente sedentaria** o che trascorrono molto tempo seduti ad esempio in treno, in ufficio o in casa.

Stare seduti a lungo in uno spazio limitato, con le gambe piegate, rallenta infatti la circolazione del sangue nelle vene degli arti inferiori, facilitando il formarsi di coaguli che, nelle forme più estreme, possono distaccarsi ed arrivare a provocare persino il blocco della circolazione sanguigna.

Tra i fattori predisponenti a tale patologia ci sono: alterazioni marcate e persistenti della coagulazione sanguigna, lo stato di gravidanza e l'uso di estrogeni. Comportamenti favorevoli invece l'insorgenza di tale patologia sono l'assunzione di fumo ed alcool, abitudini alimentari errate ed ovviamente la mancanza di attività fisica.

Per prevenire la Sindrome della Classe Economica è da consigliare quindi, a chi trascorre la giornata davanti allo schermo, in primo luogo **uno stile di vita più sano**, ossia: un'alimentazione corretta, l'astensione da fumo e alcool, una regolare attività fisica e soprattutto, **l'abitudine a fare delle "micro-pause" durante il lavoro**, alzandosi e sgranando gambe e braccia.

Fonte: [www.nzherald.co.nz](http://www.nzherald.co.nz) 'Deep vein thrombosis threat to office workers' 1:00PM Sunday March 11, 2007

[www.corriere.it](http://www.corriere.it) 'Trombosi, impiegati più a rischio di chi vola', 15 marzo 2007

### ▶ LO SAPEVATE CHE...

Il consumo eccessivo di alcool è legato anche ad una serie di luoghi comuni come:

- **'l'alcol rinvigorisce': Falso!** produce solo una diminuzione del senso di affaticamento e della percezione del dolore, ma in realtà, agisce come sedativo.
- **'l'alcol riscalda': Falso!** è un vasodilatatore quindi, in un primo istante arrossa e riscalda la pelle, ma subito dopo il corpo si raffredda e aumenta il rischio di assideramento.
- **'l'alcol aiuta la digestione': Falso!** tranne che per quantità molto piccole, la rallenta e aumenta la sonnolenza dopo i pasti.
- **'l'alcol disseta': Falso!** disidrata in quanto richiede più acqua per il suo metabolismo.



Sede secondaria in Italia

Via Venti Settembre, 30 - 00187 Roma

Tel. 06.4771.59.95 - Fax. 06.4771.59.59 - Internet : [www.Dexia-Sofaxis.it](http://www.Dexia-Sofaxis.it) - E-mail: [clienti@sofaxis.com](mailto:clienti@sofaxis.com)

C.F. - P. IVA. : 08376211002